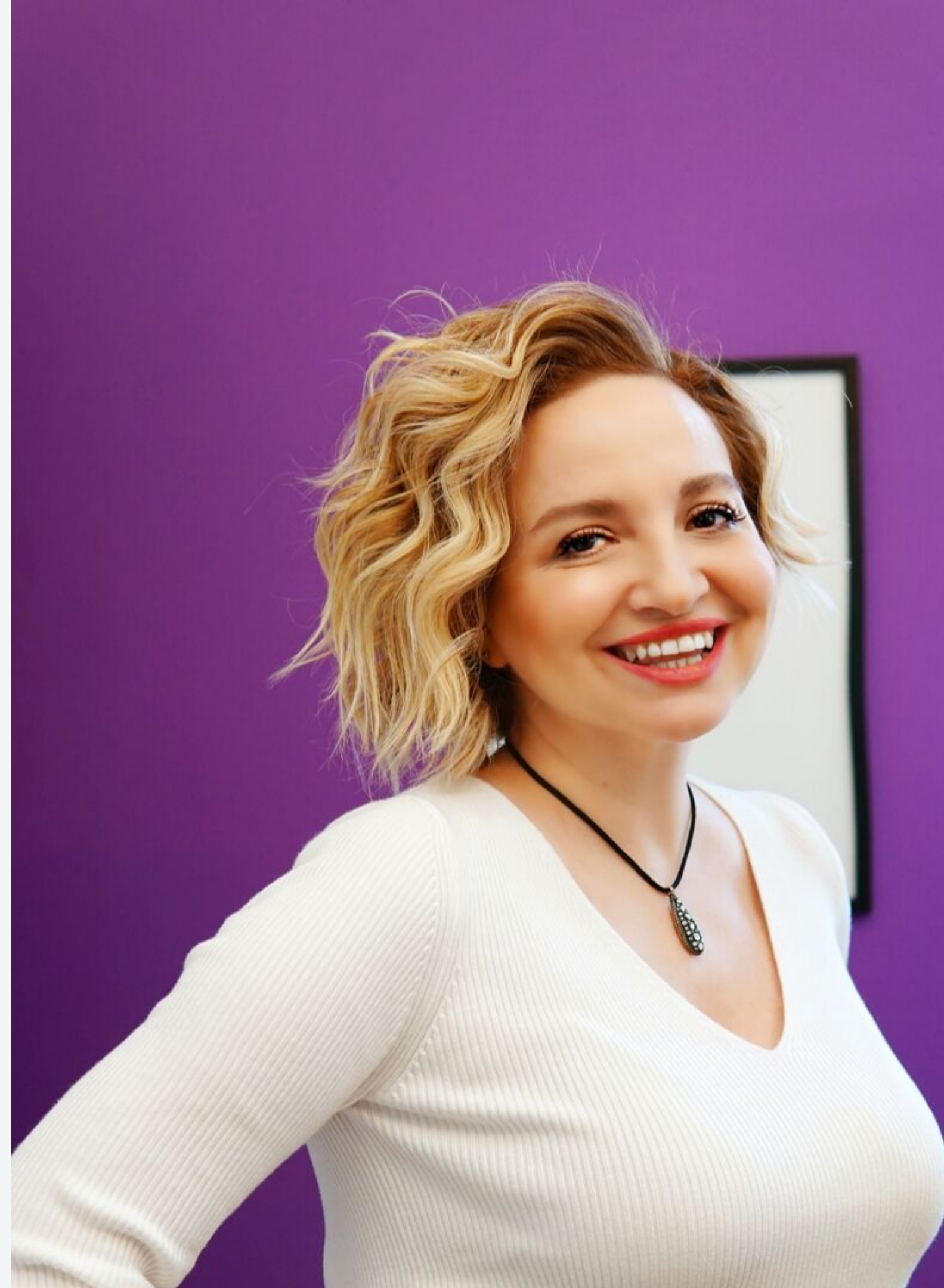


KOÇLUK SÜPERVİZYON PROGRAMI

# KOÇLUĞUNDA DERİNLEŞ

*Gülen Gündüz Yılmaz*



- Bir Koçluk Eğitim Programını, -belirli bir ekol şartı aranmaksızın- tamamlamış,
- Koçluk pratiğini artırmak isteyen,
- Farklı yaklaşım, teknik ve araçları heybesine katmak arzusunda olan,
- Farklı yaklaşımların bağlantılarını ve nasıl sentezlenebileceğini merak eden,

- Koçluğunda neleri, nasıl iyi yaptığını; zorlandığı yerlerde neden zorlandığını; nesnel geri bildirim alarak netleştirmek isteyen,
- Çemberlerin o büyüdü doğasını bilip, yolculuğunda koçların destek güçlerini arkasına almaya hazır,
- Özetle içinde derinleşmek çağrısını duyan herkes, bu programa katılabilir.

# Kimler için?

---

## **7 aylık bir döneme yayılan:**

- 7 grup süpervizyonu
- 7 akran (peer) süpervizyonu
- 1 saat bireysel süpervizyon

# **Format**



---

# Grup Süpervizyonu

## 6 kişilik butik gruplar

Her ay belirli bir teknik/konu üzerinde çalışırız.

## 3 saatlik oturumlar

O ayın konusu ile ilgili demo koçluğu takiben o konu/teknikini kullanarak birbirinize koçluk yapacaksınız.

## Profesyonel geribildirim

Katılımcılar Süpervizör'den ve birbirlerinden gözleme dayalı geri bildirim alırlar.



---

# Konular

- Seans kontratı yapmanın incelikleri
- Duygularla çalışmak
  - Dışavurumcu sanat yöntemleri
  - Şiddetsiz iletişim yaklaşımı ve duygunun mesajını dinleyebilmek
- Danışanın direnciyle bağlantı kurabilmek –dirence direnmeyi bırakabilmek-
- Sabotörlerle çalışmada dışavurumcu sanat yöntemleri
- Danışanı “tam ve bütün” tutabilmede kendimi nasıl destekleyebilirim?
- Taahhütler
  - Ne kadar zorlamalıyım?
  - Danışanın verdiği taahhütle duygusal bağlantısını desteklemek
  - Danışanın yerine getirmedeği taahhütlerde ne yapmalıyım? Nasıl olmalıyım?

---

# Bireysel Süpervizyon

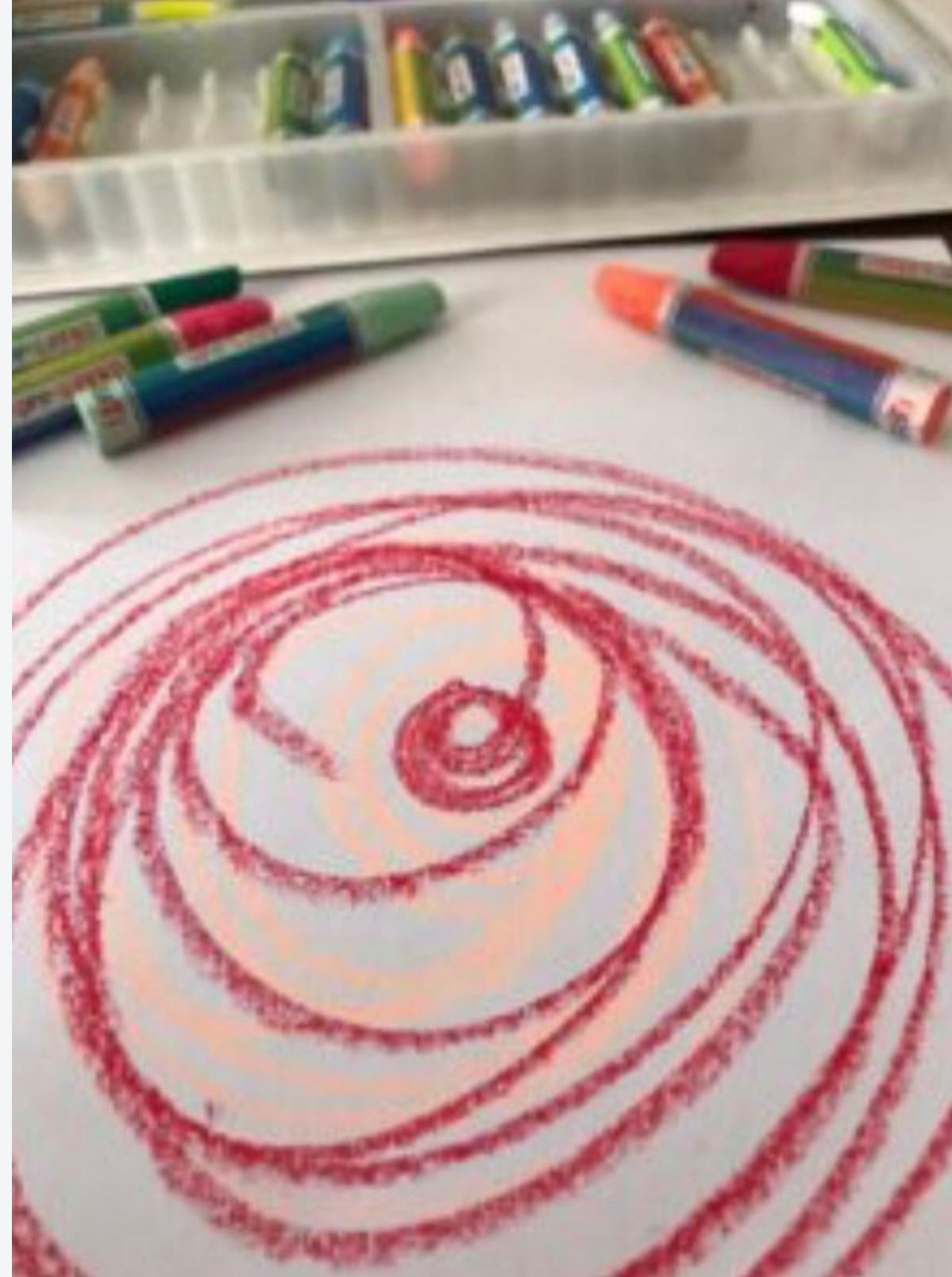
- Program süresince istediğiniz zaman randevulaşabiliriz.
- Süpervizyonu isterseniz bir koçluk kaydınız üzerinden alabileceğiniz gibi gelişmek istediğiniz ya da zorlandığınız konular üzerinden de gidebiliriz.



---

# Akran (Peer) Süpervizyonu

Üçlü gruplarla, her ay tercihinize göre online ya da yüzyüze toplanacak; birbirinize koçluk yapacak ve süpervizyon vereceksiniz.





## Hafta içi

Salı 9.30-13.00

5 Kasım 2019  
3 Aralık 2019  
21 Ocak 2020  
19 Şubat 2020  
17 Mart 2020  
21 Nisan 2020  
12 Mayıs 2020



## Hafta sonu

Cumartesi 9.30- 13.00

9 Kasım 2019  
7 Aralık 2019  
25 Ocak 2020  
22 Şubat 2020  
21 Mart 2020  
25 Nisan 2020  
16 Mayıs 2020

# Ne zaman?





---

# Koşullar

- Program bedeli **2,510 TL + KDV'dir.**
- **5 Ekim 2019**'a dek yapılan ödemelerde **%8** indirim uygulanır.
- Programa, -belirli bir ekol şartı aranmaksızın- bir Koçluk Programını tamamlamış kişiler katılabilir.

# Kimdir?

1973 yılında İstanbul'da doğdu. ODTÜ Bilgisayar Mühendisliği'nden acı çekerek mezun oldu. Mühendislik hiç yapmadı. Bilişim sektöründe satış ve pazarlama pozisyonlarında uzun yıllar çalıştı. Konfor alanını bırakmamak için oldukça dirense de, hayat onu koç ve eğitim olmaya taşıdı.

ICF PCC (International Coach Federation Professional Certified Coach) unvanına sahip. Kurumlara, takımlara, yöneticilere ve bireylere koçluk yapıyor; eğitimler veriyor. Koçluk ve eğitim yapmak kadar almayı da sevdiği için sayısız eğitim aldı. Jungçu Koçluk ve yaratıcı yazarlık eğitimleriyle; yıllardır sevdiği psikoloji ve koçlukla, mitoloji ve hikayelerin buluşmasını büyülü buluyor.

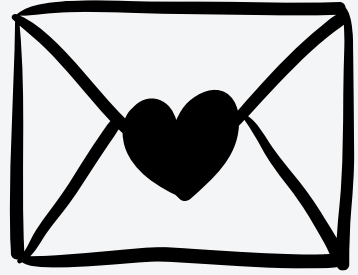
Instagram ve YouTube'da sunduğu bolca gülme vaat eden içeriklerle, daha geniş bir kitleye ulaşmaktan mutluluk duyuyor. Düzenlediği Afrodite eğitimleriyle, kadınların dişil özleryle yeniden buluşmasına aracılık ediyor.

Eril Beril'den Afrodite'e / Modern Kadının Dişil Özüne Yolculuğu kitabıyla yolculuğa başlamış kadınlara rehberlik ediyor.



---

# Bize Ulař



info@gulen.online



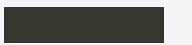
Instagram:  
@gulen.gunduz.yilmaz



YouTube:  
Gülen Gündüz Yılmaz



LinkedIn:  
Gülen Gündüz Yılmaz





Gülen Gündüz Yılmaz